

Käyttöohjeet - suomi

Käyttöohjeiden tulostettava PDF-versio on saatavilla veloituksetta seuraavassa URL-osoitteessa: <https://skinvision.com>

KÄYTTÖTARKOITUS

SkinVision-palvelu on pelkän ohjelmiston reseptivapaa, lääketieteellinen mobiilisovellus, joka on tarkoitettu maallikoiden käytettäväksi kuluttajien mobiililaitteissa.

SkinVision-palvelu koostuu arviointimoduulista, joka luo välittömän osoituksen yleisimpien ihosyöpien riskistä mobiililaitteen sovelluksella otetun ihovaurion kuvan perusteella. Arvioinnin perusteella SkinVision-palvelu suosittelee seurannan jatkamista tai käyntiä terveydenhuollon ammattilaisella ihovaurion tarkempaa tarkastelua varten.

Sovellus helpottaa myös ihomuutosten seurantaa ja antaa valokuvatuista vaurioista tietoa, jota voidaan käyttää kysyttäessä ammattimaisia terveydenhuollon neuvoja.

SkinVision-palvelu täydentää jo olemassa olevia ihovaurioiden itsearviointitekniikoita, ja se ei ole vaihtoehto terveydenhuollon ammattilaisille.

SkinVision-palvelua ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaiden käyttöön. SkinVision-palvelu ei diagnosoi ihosyöpää tai anna mitään muuta diagnoosia.

SKINVISION-PALVELUN KÄYTTÄMINEN

Vasta-aiheet

Sovelluksen käyttöä ei suositella ottamaan kuvaa iholäiskästä tai -vauriosta, joka:

1. on väriltään lähellä ympäröivää ihoa, esimerkiksi iholäiskä (erittäin) tummalla iholla, valkoinen läiskä vaalealla iholla tai auringonpolttamalla iholla
2. on tummemmalla ihotyypillä (IV, V ja VI), kameran rajoitusten vuoksi
3. on useiden iholäiskien ympäröimä (esimerkiksi ihottuma tai ärsytys ihon pinnalla; se voi näyttää joukolta pieniä punaisia näppylöitä, täpliä tai punoittavia alueita, jotka voivat aiheuttaa kutinaa tai polttavaa tunnetta)
4. on irtonaisen ihon ympäröimä (esim. avohaavat, haavaumat, verenvuoto, ruvet)
5. on kynnen alla
6. on lähellä (näkyvää) aluetta, jossa on arpi(a)
7. sisältää vieraita aineita (esim. tussi, tatuointi, aurinkovoide, ihovoide, puuteri jne.)
8. on huomattavan karvoituksen peittämä
9. on limakalvon pinnalla (esim. huulet, sukupuolielimet)
10. on ihopoimun päällä tai sen lähellä (esim. silmäluomi, napa)
11. ei ole ihmisen iholla.



Huomaa ennen kuin aloitat

SkinVision-palvelun tarkoituksena ei ole korvata perinteisiä ihosyövän riskitason arviointimenetelmiä, se ei anna diagnoosia eikä se korvaa käyntejä terveydenhuollon ammattilaisen luona.

Jos kuulut yhteen tai useampaan seuraavista luokista, sinulla katsotaan olevan kohonnut riski sairastua ihosyöpään elämäsi aikana. Hakeudu lääkärin hoitoon huolestuttavien iholäiskien tai -vaurioiden varalta, jos sinulla on:

1. ollut mikä tahansa ihosyöpä
2. suvussa melanoomaa ensimmäisen asteen

	<p>sukulaisella</p> <ol style="list-style-type: none">3. punaiset hiukset4. immuunivasteen heikkenemistä/heikkoutta (esim. elinsiirtopotilaat tai immunosuppressiivisia lääkkeitä käyttävät potilaat, AIDS-potilaat tai potilaat, joilla on ollut lymfooma)5. geneettisiä tai saatuja herkkyshäiriöitä, kuten valoherkkyys, DNA-korjausvaurioita (sairaus nimeltä xeroderma pigmentosum), albinismi, altistus säteilylle tai käytössä valoherkistyslääkkeitä. <p>SkinVision-palvelua ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaiden käyttöön.</p>
--	--


1. SkinVision-sovelluksen lataus ja tilin luominen

- Lataa SkinVision-sovellus App Storesta tai Google Play Storesta yhteensopivaan iOS- tai Android-puhelimeen (lisätietoja tuetuista laitteista on osoitteessa [skinvision.com/compatibility](https://www.skinvision.com/compatibility)).
- Avaa SkinVision-sovellus ja noudata tilinluontiohjeita.

2. Smart Check -valokuvan ottaminen

- Etsi tasaisesti valaistu paikka, jossa voit ottaa Smart Check -valokuvan.
 - Vältä suoria valonlähteitä, joista voi tulla varjoja ihoon tai sen ympärille.
- Avaa SkinVision-sovellus ja napauta kamerakuvaketta.
- Sinut ohjataan näytölle, jossa voit kartoittaa iholäiskän tai -vaurion napauttamalla kehokarttakuvaketta samassa paikassa kuin ihoalue, josta haluat arvion.
- Kun olet napauttanut kehokarttakuvaketta, näyttöön ilmestyy "+"-kuvake. Sinulta kysytään, haluatko lisätä uuden iholäiskäkuvan vai peruuttaa ja valita uudelleen.
- Kun olet napauttanut "Add spot" (lisää läiskä) -painiketta, ohjevideo kertoo sinulle valokuvaamisen parhaat käytännöt.
- Kun olet lukenut ohjeet ja katsonut videon, tässä luetellut ohjeet: <https://www.skinvision.com/getting-started/>, paina "Continue" (jatka), jolloin kamera avautuu.

- Suuntaa kamera kohtaan, jota haluat arvioida, ja odota, että kamera tarkentaa.
 - Tarkenna kameraa siirtämällä puhelinta 10–20 cm:n päähän iholäiskästä, kunnes näytölle ilmestyy sininen rengas.
- Kuva otetaan automaattisesti, kun kolme kriteeriä täyttyy: "In focus" (tarkennettu), "Detected" (havaittu) ja "Clear" (selkeä).
 - Tiedät, että nämä kriteerit on täytetty, kun jokaisen valokuvakriteerin alapuolella näkyy vihreä valintamerkki "✓".
 - Jos et pysty ottamaan selkeää kuvaa iholäiskästäsi tai jos se on hankalassa paikassa, suosittelemme, että pyydät toista henkilöä (ystävää, perheenjäsentä) ottamaan kuvan puolestasi tai ottamaan yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.
- Kun Smart Check -kuva on otettu, tarkista valokuva ja vahvista, että se on selkeä ja tarkka kuva iholäiskästä, josta haluat arvion. Muussa tapauksessa ota kuva uudelleen.
- Ilmoita, esiintyykö iholäiskää koskevia oireita (ei oireita, kutinaa, verenvuotoa, muutoksia tai infektiota). Useat vaihtoehdot ovat sallittuja.
- Saat tiettyyn iholäiskään tai -vaurioon liittyvän riskimerkinnän, jossa kerrotaan, onko suositeltavaa käydä erikoistuneen terveydenhuollon ammattilaisen luona vai jatkaa paikan itseseurantaa.

	Korkean riskin tapauksessa	<p>Varaa aika lääkärillesi mieluiten seuraavien neljän viikon sisällä, jotta tätä iholäiskää tai -vauriota voidaan tutkia perusteellisemmin.</p> <p>Tämä riskiarviointi ei ole ihosyöpädiagnoosi. Se on kuitenkin merkki siitä, että tietyt iholäiskäkuvasi osat vastaavat tietokannassamme olevien ihosyöpäkuvien osia.</p>
	Alhaisen riskin	<p>Aseta muistutus ihotarkastuksesta kolmen kuukauden kuluessa. Muista, että jotkin</p>

	tapauksissa ilman lueteltuja oireita	iholäiskät voivat muuttua suhteellisen lyhyessä ajassa.
	Alhaisen riskin ja lueteltujen oireiden tapauksissa	<p>SkinVision ei havainnut vastaavuutta valokuvan ja tietokannassa olevien suuren riskin ihosyöpäkuvienvälillä. Koska kuitenkin ilmoitit oireista, sinulle lähetetään lähipäivinä seurantaviesti, joka sisältää henkilökohtaisen suosituksen. Varoitusmerkit siitä, että iholäiskä tai -vaurio voi olla ihosyöpää:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Muuttuminen: iholäiskä, jonka koko (nopeasti kasvava), väri (erityisesti tummeneva tai monivärinen sekä vaaleanruskean, ruskean tai mustan sävyt; jopa vaaleanpunainen, sininen tai valkoinen) tai muoto (oudon, epäsäännöllisen muotoinen) muuttuu. 2. Verenvuoto: vaurio, joka vuotaa verta helposti (useita kertoja) tai rupeutuu. Nämä vauriot voivat myös olla parantumattomia haavoja tai haavoja, jotka paranevat ja palaavat. 3. Kutina: läiskä tai haava, jonka kutina on jatkuvaa. 4. Infektio: vaurio, joka kehittää epänormaalia punoitusta alueen ympärille, joka muuttuu aristavaksi ja kivuliaaksi.
	Jos tarvitaan	SkinVision-algoritmi on määrittänyt, että laaduntarkistus on tarpeen, jotta saat

	laadunta rkistusta	tarkimman tuloksen.
--	-------------------------------	---------------------

3. Seuranta ajan kuluessa

- Kun suoritat Smart Checkin, voit asettaa muistutuksen iholäiskän tarkistuksesta tulevaisuudessa. Ihotautilääkärit suosittelevat, että tarkistat ihosi kolmen kuukauden välein.
 - Voit säätää muistutusten ja ilmoitustapojen tiheyttä ja tyyppiä napauttamalla "Reminders" (muistutukset) -välilehteä.
- Aiemmin lähetetyt valokuvat löytyvät napauttamalla iholäiskää näytön vasemmassa alakulmassa "My body" (kehoni) -välilehdellä.
 - Voit ladata lähetetyn valokuvan PDF-version ja siihen liittyvän riskiarvioinnin napsauttamalla kuvaa, valitsemalla "See more details" (lisätietoja) ja "Share all" (jaa kaikki) -kuvake oikeassa alakulmassa ja lopuksi "Generate my report" (luo raportti) -painike.
 - Tämän ominaisuuden avulla käyttäjät voivat ottaa ja tallentaa saman iholäiskän kuvia ajan kuluessa. SkinVision-palvelualgoritmi ei analysoi muutoksia valokuvien välillä, eikä valokuvia voi asettaa päällekkäin vertailua varten.

4. Henkilökohtainen ihosyövän ja ympäristötekijöiden riskiprofiili

- Valitse "Risk Profile" (riskiprofiili) tai "Skin Type" (ihon tyyppi) "My body" (kehoni) -välilehdestä ja vastaa kyselyyn saadaksesi tietoa henkilökohtaisesta ihosyövän riskistäsi kehosi, elämäntapasi ja sairaushistoriasi perusteella.
 - Huomaa, että nämä itsenäiset ominaisuudet on tarkoitettu sinulle ihon terveyden ymmärtämiseen, eivätkä ne vaikuta millään tavalla algoritmin lopputulokseen.
- Voit saada ilmoituksen paikallisen alueen UV-indeksin vahvuudesta. Voit tehdä tämän ensin sallimalla sovelluksen

pääsyn sijaintiisi. Näet sitten toimintopalkissa hälytyksen, kun alueesi UV-indeksi on korkea tai erittäin korkea.

ONGELMANRATKAISU

Jos SkinVision-palvelun käytön aikana ilmenee ongelmia, noudata alla olevan vianmääritysoppaan ohjeita tai ota meihin yhteyttä osoitteessa support@skinvision.com.

Ongelma Kamera ei havaitse iholäiskää tai -vauriota.	Ratkaisu 1. Varmista, että kameran ja iholäiskän välillä ei ole esteitä. 2. Keskitä kamera iholäiskään tai -vaurioon siten, että kameran käyttöliittymän keskellä oleva piste muuttuu vihreäksi. 3. Varmista, että sijainnissasi on riittävästi valoa, jotta ihosi (läiskä) on tasaisesti valaistu.
Ongelma Kamera ei tarkenna iholäiskään.	Ratkaisu Säädä kameran ja iholäiskän välinen etäisyys 10–20 cm:iin, jotta kamera voi tarkentaa. Tiedät, että kamera tarkentaa, kun valokuvan laatuksien "In focus" (tarkennettu) -kohdan alle ilmestyy vihreä valintamerkki. Kuva otetaan automaattisesti, kun kolme kriteeriä täyttyy: "In focus" (tarkennettu), "Detected" (havaittu) ja "Clear" (selkeä).



VAROITUS

1. Älä asenna tai käytä SkinVision-sovellusta laitteella, jossa on ei-alkuperäinen ("jailbreikattu" tai "rootattu") iOS- tai Android-ohjelmisto.
2. Ennen kuin käytät SkinVision-sovellusta, tarkista, että kameran linssi on puhdas ja ettei se ole minkään peitossa. Pyyhi linssi huolellisesti pehmeällä liinalla, jos se on likainen.
3. Älä peitä taskulamppua tai kameraa millään tavalla kuvien ottamisen aikana.

4. Älä lataa tai lähetä minkään tyyppistä sisältöä, joka saattaa loukata tai rikkoa minkään osapuolen oikeuksia.
5. Älä poista käytöstä, muokkaa, ”hakkeroi” tai muutoin häiritse tämän ohjelmiston asianmukaista toimintaa.
6. Algoritmin toiminnallisuuden vuoksi tietyissä tapauksissa saatat saada erilaisia riskiarviointituloksia eri kuville, jotka on otettu samasta iholäiskästä nopeasti peräkkäin. Tällaisissa tapauksissa on noudatettava varovaisuutta ja käytävä aina terveydenhuollon ammattilaisen luona.

LAADUNVALVONTA

Tapauksissa, joissa ihovauriokuvien arviointi viittaa ihosyövän riskeihin, kuville tehdään ylimääräinen laadunvalvontaprosessi, joka sisältää dermatologian asiantuntijoiden ylimääräisen arvioinnin.

SUORITUSKYKY

SkinVision-palvelun algoritmin tarkkuus on yli 90 % yleisimpien ihosyöpien havaitsemisessa.

TIETOA SKINVISIONISTA

BSI on sertifioinut Skin Vision B.V.:n sertifikaateilla ISO 13485, ISO 27001 ja NEN 7510 tietoturvan ja lääkinnällisten laitteiden laadunhallinnan osalta sertifikaattinumeroilla MD 667168, ISC 340 ja NEN 7510-082.

VASTUUVAPAUSLAUSEKE

Sähköinen viestintä ei sovellu kaikkiin terveysongelmiin, etenkin kiireellisiin tapauksiin, eikä **Skin Vision B.V.** takaa mitään erityistä vastausaikaa mahdollisiin tiedusteluihin. Tästä syystä, jos sinulla on lääketieteellinen hätätilanne, sinun ei pidä luottaa tähän oppaaseen, vaan sinun tulee sen sijaan hakea asianmukaista ensiapua.

LAITTEESSA KÄYTETYT SYMBOLIT

Symboli	Symbolin nimi
	Katso käyttöohjeet
	Valmistaja
	Valmistuspäivämäärä
	CE-merkintä
	UKCA-merkintä
	Vastuuhenkilö Yhdistyneessä kuningaskunnassa
	Toimeksiantaja Australiassa
	Varoitukset/varotoimet

LISÄTIETOJA

Lisätietoja, vianmääritysohjeita ja teknisiä tietoja saat osoitteesta <https://www.skinvision.com/faq> tai ottamalla meihin yhteyttä osoitteessa support@skinvision.com.



Skin Vision B.V.
Kraanspoor 28
1033 SE
Amsterdam,
Alankomaat
info@skinvision.com



**Vastuuhenkilö
Yhdistyneessä
kuningaskunnassa**
International Associates Limited
Centrum House, 38 Queen
Street, Glasgow Lanarkshire, G1
3DX,
Yhdistynyt kuningaskunta
UKRP@ia-uk.com



Toimeksiantaja Australiassa
Emergo Asia Pacific Pty Ltd T/a
Emergo Australia
Level 20 Tower II Darling Park 201
Sussex Street, SYDNEY, NSW
2000, Australia

**Toimeksiantaja
Uudessa-Seelannissa**
CARSL Consulting
11 Mill Road, RD 2,
Pukekohe, Auckland, Uusi-
Seelanti

